

# Depresión en alumnos de medicina Universidad Autónoma del Estado de México, 2009 – 2014

*Depression in students of medicine Autonomous Mexico State University, 2009 - 2014*

**Martha Elva Campuzano González**

Universidad Autónoma del Estado de México

[mecampuzanog@uaemex.mx](mailto:mecampuzanog@uaemex.mx)

**L. Patricia Bustamante Montes**

Universidad Autónoma de Guadalajara

[patriciab@yahoo.com.mx](mailto:patriciab@yahoo.com.mx)

**Yamel Libien Jiménez**

Universidad Autónoma del Estado de México

[yaliji@hotmail.com](mailto:yaliji@hotmail.com)

**Diego Miguel Gómez Herrera**

Universidad Autónoma del Estado de México

[diegomgh89@hotmail.com](mailto:diegomgh89@hotmail.com)

**Alfredo Vara Castillo**

Universidad Autónoma del Estado de México

[alfredo\\_varac@@hotmail.com](mailto:alfredo_varac@@hotmail.com)

Número 07. Enero – Junio 2017

## Resumen

**Fundamento:** Depresión, una enfermedad de Salud Pública grave que puede afectar seriamente la vida cotidiana del ser humano, con un alto impacto en la sociedad, que en la adolescencia tiene una importancia relevante. **Método:** Se realizó un estudio de tipo transversal, descriptivo con estudiantes de Medicina. **Objetivo:** Comparar la frecuencia y grados de depresión al inicio y egreso de la generación 2009-2014 de la Licenciatura de

Médico Cirujano de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma del Estado de México, utilizando el inventario de depresión de Beck-II. **Resultados:** 113 alumnos presentaron depresión mínima al ingreso, 5 depresión leve (4.2%), uno depresión moderada (0.8%); al egreso 83 presentaron depresión mínima, 10 (10.7%) depresión leve; 26 abandonaron la cohorte. **Conclusiones:** Comparando puntajes ingreso-egreso, se encuentra aumento global al egreso sin significancia estadística; por sexo, el puntaje al egreso es mayor en las mujeres que en los hombres ( $p < .016$ ).

**Palabras clave:** Depresión, Estudiantes, Medicina.

### Abstract

Background: Depression, a serious Public Health disease that can seriously affect daily life of human being, with a high impact on society, which in adolescence has a relevant importance. Method: A cross-sectional, descriptive study was conducted with medical students. Objective: To compare the frequency and degrees of depression at the beginning and the end of the 2009-2014 generation of the Licensure of Medical Surgeon of the Faculty of Medicine of the Autonomous University of the State of Mexico, using the Beck-II depression inventory. Results: 113 students presented a minimum depression degree at admission, 5 mild depression (4.2%), a moderate depression; Egress 83 presented minimal depression, 10 (10.7%) mild depression; 26 left the cohort. Conclusions: Comparing income-to-discharge scores, there is an overall increase to the outflow without statistical significance; By sex, the egress rate is higher in women than in men ( $p < .016$ .)

**Key words:** Depression, Students, Medicine