

## Como Afecta El Estrés del Docente, en el Desempeño Académico del Estudiante deUPIBI-IPN

*How It Affects Teacher's Stress, onUPIBI-IPN Student Academic Performance*

**Ana Isabel García Monroy**

Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, Instituto Politécnico Nacional  
[agarciamo@ipn.mx](mailto:agarciamo@ipn.mx)

**Lucero Martínez Allende**

Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, Instituto Politécnico Nacional  
[lumartinez@ipn.mx](mailto:lumartinez@ipn.mx)

**Engelbert Eduardo Linares González**

Unidad Profesional Interdisciplinaria de Biotecnología, Instituto Politécnico Nacional  
[elinaresg@ipn.mx](mailto:elinaresg@ipn.mx)

Número 07. Enero – Junio 2017

### Resumen

En la sociedad actual impera el Estrés Laboral, “respuesta fisiológica, psicológica y de comportamiento de un individuo que intenta adaptarse y ajustarse a presiones internas y externas en el área laboral” (María Ángeles del Hoyo 2004) lo que ha ocasionado que la Organización Mundial de Salud (OMS) ha enfatizado en la importancia de estudios de salud intelectual del trabajador y su relación con las condiciones Laborales. Actualmente, señalando a México con un 75% de estrés más que en China 73% y Estados Unidos con un 59%, por eso la importancia de la investigación donde la docencia es una profesión que muestra un alto riesgo de presentar estrés laboral debido a la naturaleza del puesto y al entorno de trabajo.

La investigación del presente estudio es mixta y consta de dos etapas una cuantitativa en la que aplicamos Test a 30 docentes y descriptiva en la que aplicamos los Test a 100

alumnos observando que Las fuentes detectadas en el estrés laboral dentro del contexto educativo son múltiples las más importante son seguridad Laboral, Falta de reconocimiento, aspectos organizacionales, asignación de unidades de aprendizaje donde no se respeta el perfil del docente , sobre cupo y falta de conocimiento de estrategias adecuadas acorde a la demanda actual, entre otras.

Cuando cambias la forma en que miras las cosas, las cosas que miras cambian. Wayne Dyer.

**Palabras claves:** Estrés, estudiante, docente, seguridad

### **Abstrat**

In today's society, Stress Labor, "physiological, psychological and behavioral response of an individual who tries to adapt and adjust to internal and external pressures in the labor area" (María Ángeles del Hoyo 2004), has caused the World Organization (WHO) has emphasized the importance of studies of intellectual health of the worker and its relation with the working conditions. Currently pointing to Mexico with 75% more stress than in China 73% and the United States with 59%, that is why the importance of research where teaching is a profession that shows a high risk of presenting work stress due to the Nature of the position and the work environment.

The research of the present study is mixed and consists of two stages a quantitative in which we apply Test to 30 teachers and descriptive in which we apply the Tests to 100 students observing that The sources detected in the labor stress within the educational context are multiple the most Important are job security, lack of recognition, organizational aspects, assignment of learning units where the profile of the teacher is not respected, about quota and lack of knowledge of appropriate strategies according to the current demand, among others.

When you change the way you look at things, the things you look at change. Wayne Dyer.

**Key words:** stress, student, teacher, safety.